



SAISONGEMÜSE & -OBST IM

Januar

Obst



Äpfel

Birnen

Gemüse



Brokkoli

Butternuss-Kürbis

Chicoree

Chinakohl

Grünkohl

Hokkaido Kürbis

Karotten

Kartoffeln

Knollensellerie

Lauch

Meerrettich

Pastinake

Rettich

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Schalotten

Schwarz-wurzel

Spaghetti-kürbis

Spitzkohl



Weisskohl



Wirsing



Feldsalat

Salat



Rosmarin

Kräuter

Pilze



Champignons



Haselnüsse

Walnüsse

Nüsse